

## Nieuwsbrief sport – november 2023

---

### Voorwoord wethouder sport - Bram Harmsma

#### Sporten geeft je een boost

Afgelopen maanden was er ontzettend veel te doen op sport- en beweeggebied in onze gemeente. Als wethouder sport kan ik alleen maar trots en blij zijn met alle activiteiten die georganiseerd werden en terugkijken op een aantal mooie sportmaanden in onze gemeente.



#### Sjors Sportief & Creatief

In de nationale Week van de Sport hebben we als college een bezoek gebracht aan verschillende basisscholen samen met Sjors Sportief. Super om te zien dat ook jonge kinderen zó enthousiast worden van sporten en bewegen. Het aanbod van Sjors Sportief & Creatief helpt hier natuurlijk bij. We hebben in de maand september het nieuwe boekje met activiteiten op alle scholen in onze gemeente uitgedeeld. En hopen natuurlijk dat de jeugd massaal mee gaat doen met de proeflessen en gratis activiteiten.



#### Week van de scheidsrechter

Juryleden en scheidsrechters zijn onmisbaar in de sportwereld. Helaas zien we dat er een tekort ontstaat voor deze belangrijke taak. Tijdens de week van de scheidsrechter hebben we onze scheidsrechters en juryleden in het zonnetje gezet. Er was een interessante lezing van topscheidsrechter Serdar Guzuboyuk én geweldige ervaringsverhalen van scheidsrechters en juryleden uit onze gemeente. Heeft u deze verhalen gemist? U kunt ze teruglezen op onze website via deze QR-code. Een aanrader!

#### Opening atletiekbaan

Heeft u al een kijkje genomen bij de gerenoveerde atletiekbaan van Start 78 in Steenwijk? Wat is het toch geweldig dat we zo'n mooie en moderne atletiekbaan in onze eigen gemeente hebben. Er is een half jaar keihard gewerkt om de atletiekbaan te renoveren. Dat deze vereniging de schouders er onder kan zetten, werd tijdens het project wel duidelijk. Ze hebben écht samen de handen uit de mouwen gestoken om er een succes van te maken. Daar dragen we als gemeente graag aan bij. We kijken ontzettend positief terug op dit proces, met als resultaat deze fantastische atletiekbaan. Een geweldig visitekaartje voor de sport en onze gemeente.

Ik wens u heel veel plezier bij het lezen van deze bomvolle nieuwsbrief. En daag u uit om zelf ook in beweging te komen. Meld u aan bij een activiteit via Max Vitaal. En laat uw kind(eren) iets leuks uitzoeken in het boekje van Sjors Sportief & Creatief of meedoen aan een van de activiteiten uit deze nieuwsbrief. Want sporten geeft je een boost!

Sportieve groet,

Bram Harmsma  
Wethouder sport

---

## Ervaring Tennisclub Vollenhove:

### Subsidie Energiefonds voor maatschappelijke organisaties gekregen

In maart 2023 werden we als Tennisclub Vollenhove erop geattendeerd dat de gemeente Steenwijkerland werkte aan een Energiefonds voor maatschappelijke organisaties. Dit energiefonds kwam voor ons op het juiste moment, omdat we net daarvoor een energiescan hadden laten uitvoeren en we moesten bepalen of het mogelijk was om de daarin geformuleerde verduurzamingsadviezen te realiseren.

In een verkennend gesprek met de gemeente bleek vervolgens dat een groot deel van de maatregelen die we wilden nemen in aanmerking kwamen voor subsidie vanuit het Energiefonds. Wij hebben onze plannen daarna verder uitgewerkt. Ook is de betrokken gemeenteambtenaar een keer bij ons op het park geweest om de situatie te bekijken en zo zijn we in goed overleg gekomen tot een subsidieaanvraag voor 4 duurzaamheidsmaatregelen:

1. Vervanging van de baanverlichting: plaatsing 6 LED armaturen;
2. De oude ramen vervangen door HR++ glas;
3. Isolering van het dak van het clubgebouw;
4. Plaatsing van 12 zonnepanelen op het dak van het clubgebouw.



In juli hebben we de subsidieaanvraag ingediend en de volgende maand kregen we bericht dat de aanvraag was goedgekeurd. Inmiddels hebben we 3 van de 4 maatregelen al uitgevoerd. Deze maand hopen we de zonnepanelen nog te plaatsen en dan hebben we als Tennisclub Vollenhove een belangrijke stap gezet in de verduurzaming van ons clubgebouw en tennispark.

In een korte periode hebben we dus veel kunnen realiseren en dat is o.a. te danken aan de wijze waarop het Energiefonds is opgezet. De voorwaarden zijn helder. Er is een duidelijk en kort aanvraagformulier en een groot deel van de investering (tot 75%) komt voor financiering in aanmerking. Daarnaast verliep het contact met de gemeente bijzonder prettig. Er werd snel gereageerd en we zijn van goede adviezen voorzien. Dus indien je als maatschappelijke organisatie plannen hebt voor verduurzaming, dan zou ik zeker in gesprek gaan met de gemeente om de subsidiemogelijkheden hiervoor te verkennen!

Tennisclub Vollenhove  
Wilbert de Olde

---

## Evenementenvisie in voorbereiding

De gemeente Steenwijkerland stelt zich een aantal vragen waarvan de antwoorden moeten leiden tot een nieuwe visie op evenementen. 'Welke kansen liggen er als we kijken naar de evenementen in onze gemeente? Met welke uitdagingen hebben we te maken? Hoe vinden we daarin onze weg? En welke koers gaan we de komende jaren varen?' is de kwestie.

In Steenwijkerland kunnen elk jaar veel verschillende kleine en grote evenementen worden bezocht. Een topprestatie van de organisatoren.

Denk alleen al aan strengere, landelijke regelgeving waar aan moet worden voldaan. En maatschappelijke trends die tegelijkertijd ook effect hebben op de organisatie. De toename van vrije tijd brengt bijvoorbeeld meer bezoekers op de been bij evenementen. 'Wat betekent dat voor de omgeving van een evenement?' Al dat soort zaken willen we in kaart brengen om er vervolgens een visie op te maken. Daar hoort ook bij dat we kijken hoe we als gemeente de beste ondersteuning kunnen bieden.

We vragen naast onze inwoners ook graag de organisatoren naar hun mening en ervaringen rondom evenementen. Zij weten als geen ander waar zij tegenaan lopen, welke ondersteuning nodig is en op welke kansen we moeten inspelen.

Alle inbreng die op deze manier wordt verzameld wordt vertaald in een concept evenementenvisie. Het spreekt voor zich dat we het concept vervolgens gaan terugleggen bij organisatoren en inwoners om te horen wat zij ervan vinden. Tenslotte willen we dat er straks een breed gedragen visie ligt waarmee we uit de voeten kunnen.

Als de visie klaar is, wordt deze uitgewerkt in evenementenbeleid dat ter vaststelling aan de gemeenteraad wordt voorgelegd. Het uitgangspunt van de gemeente is dat het belang van evenementen buiten kijf staat. Daar zijn we zuinig op en dus moeten we de randvoorwaarden goed regelen. Niet alleen voor de organisatoren, maar ook voor de omgeving.

---

## **Kom op nou jongens!**

Het was een leuke, gezellige en leerzame avond

Meer dan 200 personen van verschillende sportverenigingen, scholen en andere organisaties kwamen naar dit evenement. Tijdens deze avond hebben we geleerd dat je met positief coachen meer kan bereiken binnen de sport, maar ook in het dagelijks leven. Als bedankje kregen alle aanwezigen een pot met lolly's. Dit kwam in de voorstelling naar voren: zijn er negatieve reacties? Geef iemand een lolly, dan kunnen ze even geen commentaar geven. 😊



Buurtwerk Sport kan ook veel betekenen voor uw vereniging. U kunt terecht bij:



### **Klaas Braad - clubkadercoach jeugdtrainers**

Klaas kan trainers en coaches ondersteunen op pedagogisch en didactisch vlak. Vrijwilligers hebben vaak een cursus gevolgd over technische zaken, maar niet over hoe je voor een groep staat. Met wat hulp hierin ontstaat er veel meer plezier bij de sporters en bij de trainer.

Ditzelfde is er ook voor arbitrage: hoe sta ik op het veld of in de zaal, hoe zet ik een goed arbitragebeleid op.

### **Janita Kist - clubkadercoach sociaal veilig sporten**

Janita kan uw club ondersteunen op het gebied van sociaal veilig sporten: hoe veilig is uw club (denk aan VOG, VCP en gedragsregels) maar ook: hoe welkom is iedereen? (mensen met een beperking, andere achtergrond, enz.)

Een aantal verenigingen – de ‘koplopers’ – werken aan ‘Sportief gedrag’ en hoe we dit kunnen communiceren binnen onze clubs. Dit zijn de V.V. d’Olde Veste ‘54, V.V. Steenwijk, LTC Steenwijk, Zwem en Poloclub Steenwijk ‘34, Stichting Aangepast Paardrijden Steenwijk en Trainingsgroep Survivalrun Vollenhove. Zij zijn bezig met de vier basiseisen die de overheid binnenkort verplicht stelt. Dit doen ze niet alleen voor hun eigen club, maar voor iedere club in onze gemeente. Er komt een mooi bord, met daarop de regels voor Sportief Gedrag. Waarmee we laten zien dat we het in onze gemeente belangrijk vinden dat je als club én individuele sporter staat voor Sportief Gedrag. In januari onthult onze wethouder Sport, Bram Harmsma, het eerste bord.

Wilt u meer weten over één van deze onderwerpen? Neem contact op via [j.kist@sportservicezwolle.nl](mailto:j.kist@sportservicezwolle.nl) of [k.braad@sportservicezwolle.nl](mailto:k.braad@sportservicezwolle.nl).

---

## SAVE THE DATE: 17 januari 2024

Noteert u deze woensdagavond alvast in uw agenda? Dan mist u de sportverkiezingen van 2023 niet!



**Locatie:** Rabotheater de Meenthe

De uitnodiging met de definitieve tijden van de verschillende onderdelen en het inhoudelijke programma volgt op korte termijn.

---

## Alliantie Gelijkspele – doet uw vereniging ook mee?

In oktober was het Steenwijkerlandse Regenboogfestival. Dit is een jaarlijks festival waarin aandacht gevraagd wordt voor een inclusieve samenleving. Tijdens het Regenboogfestival werd verteld hoe belangrijk het is dat iedereen zich welkom en veilig voelt in onze gemeente. Ook op onze sportclubs.



Wij zijn als gemeente aangesloten bij de ‘Alliantie Gelijkspele’. De Alliantie Gelijkspele is een samenwerkingsverband van verschillende organisaties dat zich inzet om LHBTIQ+ acceptatie in de sport te bevorderen. Want, sporten doe je samen. De Alliantie Gelijkspele zet zich in voor de volledige acceptatie van LHBTIQ+’ers in de sport vóór 2028. Zo werken we aan een sportomgeving waarin iedereen zich welkom voelt.

Een aantal verenigingen hebben al toegezegd dit net als ons belangrijk te vinden. En mee te willen denken in ons inclusieteam. Samen gaan we aan de slag met het maken van beleid om uit te dragen dat iedereen welkom is op de club. Vindt u dit ook een belangrijk onderwerp voor uw club? Laat het weten aan Janita Kist. Dit kan via [j.kist@sportservicezwolle.nl](mailto:j.kist@sportservicezwolle.nl). We gaan in januari hiermee van start.



---

## Generieke Basiscursus voor beginnende trainers:

Bent u of kent u iemand die nog niet zo heel lang trainer is en het lesgeven een boost wil geven? Dan is deze cursus zeer geschikt!

Er zijn twee bijeenkomsten met een theorie- en een praktijkgedeelte. Een greep uit de onderdelen die aan bod komen:

- \* Hoe positioneer ik mijzelf voor de groep?
- \* Hoe ben ik een voorbeeld voor mijn deelnemers?
- \* Hoe zorg ik voor veel beweging tijdens mijn les?
- \* Hoe organiseer ik een kleine activiteit, bijvoorbeeld een warming up?
- \* De vier inzichten van het trainerschap.
- \* Kortom: de basisvaardigheden van het lesgeven.

**Generieke basiscursus  
beginnende trainers**

Datum: 6 december 2023  
24 januari 2024

Tijd: 19:00 – 21:30 uur  
Locatie: n.n.b.



**STEENWIJKERLANDS SPORT & BEWEGINGSAKKOORD**  
*Sport en bewegen: een leven lang plezier!*  
Sportaanbieder van gemeenten  
WWW.STEENWIJKERLAND.NL

Geef u op bij Klaas Braad via [k.braad@sportservicezwolle.nl](mailto:k.braad@sportservicezwolle.nl) of 06-134 839 51.

---

## Gratis fittesten voor 55+ers in Oldemarkt en Steenwijk

Bent u 55 jaar of ouder en wilt u weten hoe fit u bent? Doe dan mee met de gratis fittest op woensdag 29 november in Oldemarkt of op donderdag 30 november in Steenwijk. Door het uitvoeren van medische testen, fysieke testen en het invullen van een vragenlijst leert u meer over uw eigen gezondheid. Ook krijgt u advies om dit te behouden of te verbeteren. In de weken erna is het mogelijk om kennis te maken met verschillende sport- en beweegactiviteiten.



### Hoe gezond bent u?

De fittest duurt ongeveer één uur en meet uithoudingsvermogen, lenigheid, handvaardigheid, knijpkracht, reactiesnelheid, bloeddruk en bloedsuiker.

De test kan helpen bij het werken aan de gezondheid. Denk hierbij ook aan meer bewegen of meer sociale contacten.

### Aanmelden

Via de website [www.maxvitaal.eu](http://www.maxvitaal.eu) kunt u zich aanmelden. Heeft u vragen of wilt u zich liever telefonisch aanmelden? Bel dan gerust met Gerdo van Dalen, buurtwerker sport van Sociaal Werk De Kop, 06-820 430 50. Mailen kan ook:

[g.vandalen@sociaalwerkdekop.nl](mailto:g.vandalen@sociaalwerkdekop.nl)

---

## Lezing Serdar Guzuboyuk

Tijdens de week van de scheidsrechter was er grote belangstelling om van deze topscheidsrechter te horen waar hij tegen aanloopt op verenigings- én topsportniveau. Hij deelde mooie momenten, maar ook verhalen waarin duidelijk werd dat de rol van scheidsrechter soms moeilijk kan zijn.

### Waardering en respect

Serdar zijn belangrijkste boodschap was: zorg voor waardering en respect van de scheidsrechter. Dit begint bij de club. De leiders en trainers van de vereniging hebben hier een cruciaal aandeel in. Zorg dat zij dit onderwerp bespreekbaar maken tijdens de training én voor een wedstrijd. Wees duidelijk naar iedereen wat je wilt uitdragen als club.



### Wilt u als vereniging ondersteuning bij uw arbitragebeleid?

Dan kijken we samen wat goed gaat en wat beter kan. Vervolgens gaan we aan de slag om de verbeteringen door te voeren. Voor een duidelijk en goed arbitragebeleid binnen uw vereniging. En om uw (toekomstige) scheidsrechters te ondersteunen. Zo ervaren uw scheidsrechters én sporters meer plezier tijdens en rondom de wedstrijden van uw vereniging.

Een aantal clubs hebben hier al ervaring mee. Zij zijn ingestapt als koploper: K.V. Noveas, MHC Steenwijk, BC Arta, V.V. Kuinre en V.V. d'Olde Veste '54.

### Meer informatie

Hiervoor kunt u terecht bij Janita Kist via [j.kist@sportservicezwolle.nl](mailto:j.kist@sportservicezwolle.nl)

---

## Traject verenigingsondersteuning

Maandag 30 oktober was de Burght in Vollenhove het toneel voor de Rabo Clubsupport actie. Na een spetterende aftrap van dansgroep 'Eyecatcher' opende Rob Veenman namens de Rabobank de avond.



### Panel

Samen met een panel - bestaande uit Rabobank clubondersteuner Arjan Jansen, trajectbegeleider Wilco van der Vosse en verenigingsondersteuner in Steenwijkerland Harmen Woudenberg - heeft Veenman aan de hand van de publieksvragen het traject van verenigingsondersteuning uitgelegd.

Alle verschillende soorten van verenigingsondersteuning kwamen aan bod; individueel, als groep met een gezamenlijke vraag en het cursusaanbod waarop ingeschreven kan worden. Op verschillende manieren kunnen deze diensten - vaak kosteloos - aangeboden worden aan verenigingen.

## Vragen

Aan het einde van de avond konden bezoekers eventuele vragen opschrijven, zodat er passende hulp geboden kan worden. Heeft u ook een vraag? Mail dan naar [sport@steenwijkerland.nl](mailto:sport@steenwijkerland.nl).

---

## Herfstvakantie en Kerstvakantie 2023

Tijdens de herfstvakantie werden sport en fun activiteiten georganiseerd. Op maandag in sportcomplex de Waterwijck in Steenwijk. En op dinsdag konden de kinderen terecht in het multifunctioneel zalencentrum Dalzicht in Oldemarkt.

Voor de kinderen van 2 tot en met 4 jaar was er in de ochtend een peuterinstuif. Op beiden dagen kwamen ongeveer 20 peuters, samen met hun vader, moeder, opa of oma. En werd er geklommen in het wandrek, gezwaaid aan de ringen, gesprongen op de trampoline of gekropen door de kruiptunnel.

De middagen waren gericht op kinderen van 5 tot 12 jaar. Zij deden mee met apenkooi, sportnighet en multisport. In Steenwijk was de opkomst zo groot dat er nog Pokémon en Levend Stratego werd toegevoegd aan het programma.

Buurtwerk sport Steenwijkerland kijkt terug op geslaagde en vooral sportieve dagen voor meer dan 225 kinderen!



### Kerstvakantie

In de tweede week van de kerstvakantie zijn zij dan ook weer op andere locaties te vinden. Met urban sports dit keer. Kinderen van 8 tot 16 jaar kunnen dan meedoen aan 3x3 basketbal, freestyle voetbal, hiphop, freerunning, skaten en nog veel meer. Houd de Facebookpagina van Buurtwerk Sport in de gaten voor meer informatie.

---

## Contact met de gemeente

Heeft u vragen, hulp of ondersteuning nodig? Laat het ons weten. U kunt ons bereiken via telefoonnummer 14 0521 of een mail sturen naar [sport@steenwijkerland.nl](mailto:sport@steenwijkerland.nl)