

Uitwerking bijeenkomst op 11 oktober 2023 19.15-21.30

Deelnemers vanuit verschillende organisaties zoals: Noorderboog, PGVZ, GGD IJsselland, Stichting Suïcidepreventie, Onwijs Vitaal Jouw leefstijlcoach, Sociaal Werk De Kop, Landelijk expertisecentrum Pharos, Diëtisten praktijk Anja Vis, Stichting JY, 55+ sport Vollenhove, RSG Tromp Meesters, Vakgroep fysiotherapie, Taalpunt Steenwijkerland, Dimence, Bloei verloskundigen, ADISAT meditatieschool & coachwerkplaats, Sportservice Zwolle, Tactus Verslavingszorg, Vrijwilligers Informatie Punt, Mindfit, Zorggroep Oude en Nieuwe Land, kv NOVEAS, Fysiotherapie Steenwijkerwold, Benu Apotheek,

Deelnemers vanuit de gemeente: inwoners, raadsleden, leden van de adviesraad sociaal domein en (beleids-)medewerkers.

Totaal aantal deelnemers: 76

Doel van de bijeenkomst

Het doel van de bijeenkomsten op 11 oktober en 8 november is om met inwoners en professionals in gesprek te gaan over het vertalen van het gezondheidsbeleid naar een uitvoeringsplan. We willen komen tot een solide basis voor het opstellen van het uitvoeringsplan gezondheidsbeleid en op een aantal thema's coalities formeren van partijen die zich willen inzetten voor het bereiken van een concreet doel. Vragen die centraal staan zijn: wat moeten we meer of anders doen en wie kan daarin een rol spelen?

Opzet programma

1. Welkom, schetsen context van de bijeenkomst en het programma
2. In gesprek met wethouder Jongman
3. Instructie gespreksrondes
4. Eerste ronde: in gesprek over de ideale situatie (2030)
5. Terugkoppeling ronde 1
6. Tweede ronde: in gesprek over de huidige situatie (2023)
7. Terugkoppeling ronde 2
8. Derde ronde: in gesprek over de toekomstige situatie (2025)
9. Terugkoppeling ronde 3
10. Vervolg van het proces
11. Afsluiting door wethouder Jongman

Welkom, schetsen context van de bijeenkomst en het programma

Avondvoorzitter Dieger ten Berge heet iedereen van harte welkom en geeft een toelichting op het programma van vanavond. Op woensdag 8 november geven we een vervolg aan wat we vanavond met elkaar bespreken.

In gesprek met wethouder Jongman

Op 19 september 2023 heeft de gemeenteraad van Steenwijkerland het gezondheidsbeleid 2023-2026 vastgesteld. Op basis van lokale, regionale en landelijke ontwikkelingen en cijfers, verschillende gesprekken met inwoners en professionals én bestaande afspraken zijn in het gezondheidsbeleid vijf prioriteiten opgesteld, namelijk:

- Inwoners ervaren een betere mentale gezondheid;
- Meer inwoners ervaren dat zij gezondheidsvaardig zijn;
- Meer ontmoeting in een veilige en uitnodigende omgeving;
- Inwoners bewegen meer (incl. afname van overgewicht);
- Afname middelengebruik (roken, alcohol- en drugsgebruik).

Wethouder Jongman geeft aan wat de prioriteiten voor haar persoonlijk betekenen en hoe zij de balans houdt tussen rust en ontspanning, mentale en fysieke gezondheid.

Wethouder Jongman geeft aan dat het gezondheidsbeleid het kader biedt voor het uitvoeringsplan. Vanavond mogen we met elkaar nadenken over de vertaling van beleid naar praktijk. We beginnen natuurlijk niet vanaf nul. Er gebeurt al ontzettend veel in de gemeente dat bijdraagt aan gezondheid. En de Steenwijkerlandse samenleving is constant in beweging en daarbij natuurlijk ook de activiteiten die worden georganiseerd. Daarom is samenwerken erg belangrijk. Maar we kunnen niet alles tegelijk. We zullen met elkaar keuzes moeten maken en daar gaan we vandaag een begin mee maken.

Instructie gespreksrondes

Vaak ontstaan de meest interessante gesprekken bij vergaderingen of conferenties tijdens de koffiepauze en niet tijdens de vergadering of conferentie zelf. Bij de koffieautomaat bepaal je zelf met wie je welke informatie deelt en wanneer je weer wegloopt. Vanuit deze gedachte is een werkvorm ontstaan: *de mini-open space*. De uitgangspunten van deze werkvorm zijn:

- De mensen die komen zijn de juiste mensen;
- Wat er gebeurt is het enige dat er had kunnen gebeuren;
- Het moment van aanvang is altijd het juiste moment;
- Mensen bewegen vrij door de ruimte en voegen waarde aan een gesprek toe of lopen naar een volgende hoek waar ze waarde willen toevoegen.

Vandaag gaan we met elkaar in gesprek met behulp van deze werkvorm. In elke hoek van de zaal kunnen inwoners en professionals met elkaar in gesprek over de vijf prioriteiten. Wat is de ideale situatie (2030), wat is de huidige situatie (2023) en wat is de toekomstige situatie (2025)? Wat moeten we meer of anders doen en wie kan daarin een rol spelen? Het resultaat van deze werkvorm is dat we per prioriteit een overzicht hebben van de gewenste situatie, de huidige situatie en wat we te doen hebben in 2024/2025.

Eerste ronde: in gesprek over de ideale situatie (2030)

Hieronder zijn de opbrengsten van alle flapovers per prioriteit weergegeven.

Inwoners ervaren een betere mentale gezondheid

- Lesprogramma basisonderwijs en voortgezet onderwijs.
- Erkenning voor mentale weerbaarheid. Niet weg relativieren.
- We praten open en zonder schaamte over mentale gezondheid.
- Meer in het voorliggend veld (zorg voor mentale gezondheid).
- Korte/geen wachttijden.
- Weerbaar en draagkracht op tijdsgeest (sociale media, wereld problemen en polarisatie).
- Geen lotgenoot maar bondgenoot.
- Centraal vriendelijk punt, mensvriendelijk/persoonlijk gesprek.
- Veiligheid op scholen en in het uitgaansleven is vergroot. Elkaar helpen, jezelf zijn en dus wordt er niet meer gepest of buitengesloten.
- Professionaliteit en deskundigheidsbevordering.
- Sport.
- Gevolgen van de vergrijzing zijn in beeld.
- Inwoners zijn goed voorbereid en geïnformeerd over hoe hier goed mee om te gaan.
- We wonen samen met elkaar. We zorgen voor elkaar. Verbondenheid.
- Ideeën en oplossingen kunnen centraal aangedragen worden (ontmoetingsruimte).

Meer inwoners ervaren dat zij gezondheidsvaardig zijn

- Weten waar je terecht kunt met je vragen.
- Altijd de mogelijkheid om te kunnen bellen voor vragen
- Mensen zijn weerbaar voor reclame. Geen misleiding meer
- Mensen zijn zelfredzaam met betrekking tot benodigde zorg
- Elk kind leert gezondheidsvaardigheden en ouders hierbij betrekken.
- Er zijn geen gezondheidsvaardigheden meer nodig. Ligt bij de professionals. Zij weten wat er nodig is.
- Weten wat gezondheidsvaardigheden is.
- Weten hoe de technologie werkt en gebruikt kan worden. Toegankelijk voor ouderen.
- De gezondste keuze is de gemakkelijkste keuze.
- De professionals leren de mensen gezondheidsvaardig te zijn.
- Mensen hebben de regie over hun eigen leven doordat ze zelf vaardig zijn.
- Mensen helpen elkaar in het vaardig zijn/zorgzame buurt/vrienden.
- Vangnet en toegankelijkheid vergroten voor diegenen die kwetsbaar zijn/zorg mijdend zijn.
- Bewust van de stressfactoren.
- Iedereen durft te vragen om hulp.
- De informatie in de hele omgeving die gegeven wordt is begrijpelijk voor iedereen.

Meer ontmoeting in een veilige en uitnodigende omgeving

- Eén grote centrale speeltuin per wijk of buurt, ook voor volwassenen. Dit in plaats van meerdere kleine speeltuinen. Bijvoorbeeld combineren met een moestuin (gezond eten). Zo treffen ouders, kinderen en anderen elkaar op die centrale plek
- Bibliotheek als huiskamer, ook voor cultuur, koffie en digitale vaardigheden.
- Er is al heel veel: veilig voor insiders maar hoe kom je er tussen.
- Een warme, laagdrempelige ' huiskamer' van en voor inwoners.
- Online ontmoeten
- Idealiter voelen alle inwoners zich prettig op de ontmoetingsplek. Maar sommige inwoners vinden het prettiger om elkaar ' in de eigen groep' te treffen. Bijvoorbeeld mensen met beginnende dementie. Hoe ga je daar mee om? Dat betekent in ieder geval dat je voorlichting moet geven over afwijkend gedrag. En je moet onderzoeken wie moeite heeft met ontmoeten en waarom.
- Verpleeghuizen samenwonen met verschillende doelgroepen of in met cafés en bedrijvigheid.
- Koppel ontmoeten aan ontwikkelen.
- Zorg voor goed en betaalbaar openbaar vervoer. Ook naar het buitengebied, bijvoorbeeld 1 bus per dag.
- Mannen: doe ook mee. Bevraag hen!
- Een dorpsconciërge.
- Voldoende goed verlichte plekken
- Goed bereikbaar voor mensen die minder mobiel zijn
- Rustplekken
- Ruime paden, scootmobiel.
- Overdekte banken en informatieborden met activiteiten in een buurt/wijk.

Inwoners bewegen meer (inclusief afname van overgewicht)

- Bewegen is ontmoeten.
- Gemengd bewegen: jong en oud.
- Iedereen een sixpack/ lekker in je vel.
- Buiten les.
- Gezond is makkelijk.
- 25% tot 33% gaat naar de sportschool. Bevoegd vakleerkracht.
- Ontspanningstijd vergroten.
- Werkgever beloont bewegen op kantoor.
- Een gezonde maaltijd of ontbijt op school.
- Sportverenigingen zijn goed toegerust.
- Sportverenigingen zijn gratis voor kinderen.
- APK en adviezen en coaching voor iedereen.
- Veel buiten, nauwelijks meer op een beeldscherm.
- Iedere buurt een eigen groente tuin.
- Kleine afstanden lopen of op de fiets.
- Uitnodigende omgeving.
- Laagdrempelig en passend beweegaanbod.

Afname middelengebruik

- Ouders zijn zich bewust van hun voorbeeldgedrag.
- kinderen op de basisschool komen niet meer in aanraking met middelen zoals drugs alcohol en roken/vapen.
- Lange adem. Nu beweging in gang zetten en waarschijnlijk pas in 2040 de eerste uitkomsten of effecten.
- OKO aanpak (IJslands model) in heel Steenwijkerland. De omgeving van jongeren zo inrichten dat er een alternatief is (bewegen, rol ouders, beschikbaarheid).
- Alle ouders stellen de grens: geen alcohol tot in ieder geval 18 jaar.
- Bewustwording en kennis. Weet wat je eet/drinkt/rookt etc. en daardoor is afname verantwoord.
- Het verbieden van alcohol op sportlocaties.
- Elk jaar dat je gebruik kunt uitstellen is winst.
- Weerbaar maken van jongeren zodat zij verleiding en groepsdruk kunnen weerstaan. Ook met betrekking tot dealen.
- Ervaringsdeskundige op scholen.

Terugkoppeling ronde 1

De gespreksleiders geven per prioriteit een korte terugkoppeling van de gesprekken uit de eerste ronde.

Mentale gezondheid

Uit de gesprekken bleek dat er behoefte is om oog te hebben voor elkaar. Een persoonlijke benadering. Ook erkenning dat als er wat speelt, dat dat er ook mag zijn. Serieus genomen worden, omzien naar elkaar en inclusiviteit zijn ook woorden die passen bij het gesprek van de eerste ronde.

Gezondheidsvaardigheden

Gezondheidsvaardigheden zijn belangrijk voor iedereen. Geef het niet alleen aan kinderen mee maar ook aan hun ouders. Een andere rode draad uit het gesprek was de rol van professionals. Wat kunnen zij bieden met betrekking tot gezondheidsvaardigheden?

Ontmoeten in een veilige en uitnodigende omgeving

Elkaar ontmoeten op een laagdrempelige manier, bijvoorbeeld in een huiskamer of in een speeltuin met moestuin erbij. Interessant om inzicht krijgen in welke mensen moeite hebben om te gaan ontmoeten. Wat is er voor nodig om hen te bereiken of in beweging te krijgen? Een interessante suggestie uit het gesprek was de wijkconciërge die zich richt op het sociale en fysieke vlak in de wijk.

Inwoners bewegen meer (inclusief afname van overgewicht)

Iedereen lekker in zijn/haar vel. Bewegen is zo belangrijk. Een rode draad uit de gesprekken was om op school meer tijd te hebben voor sporten. Meer bewegen zorgt voor beter leren. Vakdocenten erg belangrijk daarbij. Daarnaast werd ook genoemd dat ontspanningstijd op school ook belangrijk is. Bewegen is ook ontmoeten. Jong en oud mengen. Laagdrempelig en passend aanbod voor iedereen.

Afname middelengebruik

Er zijn veel zorgen over middelengebruik. Met name over drugs en alcohol. Alcohol is

maatschappelijk geaccepteerd en dat maakt het lastig. Meer bewustwording van effecten. Elk jaar dat je middelengebruik kunt uitstellen is winst. Het IJslandsmodel (een aanpak gebaseerd op wetenschappelijke inzichten om middelengebruik (alcohol, tabak en drugs) door jongeren te voorkomen en welbevinden onder jongeren te verbeteren) is misschien ook interessant voor in Steenwijkerland. Creëer de omgeving voor het gedrag dat je wilt.

Tweede ronde: in gesprek over de huidige situatie (2023)

Hieronder zijn de opbrengsten van alle flapovers per prioriteit weergegeven.

Inwoners ervaren een betere mentale gezondheid

Hier baal ik van	Hier ben ik trots op
ik-cultuur (zie mij)	Tevredenheid bij ouderen op mentale gezondheid
Hoge druk en verwachtingen	We zijn al gestart met het ontwikkelen van een vangnet
Financiële zorgen en mentale klachten	We werken veel samen en we weten elkaar te vinden
Veel jongvolwassenen met stress en psychische klachten	Integraliteit maatschappelijk werk, buurtwerk, buurtwerkers sport en jongerenwerk
Eenzaamheid bij diverse doelgroepen	Inclusiviteit staat op de agenda
Angst of schaamte om hulp te vragen	Meesporten/meedoen voor mensen met een laag inkomen
Angst voor de toekomst waarbij nieuws en sociale media een versterking hebben	Zorgzaamheid en het zelf oplossen/oppakken
Lange wachttijden	
Er is meer persoonlijke aandacht nodig op scholen	
Zorgzaamheid en het zelf oplossen/oppakken	

Meer inwoners ervaren dat zij gezondheidsvaardig zijn

Hier baal ik van	Hier ben ik trots op
Teveel kinderen vanuit het basisonderwijs met een taalachterstand	Dat gezondheidsvaardigheden op de agenda staan
Nog steeds veel mensen moeite met basisvaardigheden	Het project 'voel je goed'. Mooie samenwerking met professionals

Dat 1 op de 6 Nederlanders niet digitaal vaardig is	Dat het Taalpunt/basisvaardigheden steeds meer gezien wordt
Dat je als professional niet (direct) weet of je (digitaal)vaardig bent/begrijpt wat je wordt geadviseerd.	Dat de bibliotheek ook mooie digitale vaardigheidscursussen aanbiedt voor bijvoorbeeld ouderen.
Dat er nog steeds ingezet wordt op kennis en niet op vaardigheden/het hoe.	Dat er stappen zijn gemaakt in persoonlijke aanpak om mensen te bereiken (bijvoorbeeld medicatie uit de muur).
Dat we een systeem hebben gemaakt dat niet toegankelijk en begrijpelijk is voor iedereen.	Online vaardigheden die ingezet worden. Bijvoorbeeld de dagbestedingsapp.
Als zorgverlener bijna geen tijd en middelen mee te denken door tekorten.	

Meer ontmoeting in een veilige en uitnodigende omgeving

Hier baal ik van	Hier ben ik trots op
Individuele samenleving	Koppengeld vanuit de gemeente
Impact van sociale media	Aanspreekpunt ambtenaren
Dat we te weinig rekening houden met mensen met slecht gehoor of een andere beperking	Meldingen openbare ruimte (MOR) worden snel opgepakt
Te weinig groen en te veel bebouwing	Digitale mogelijkheden
Ronde straten en stoepen	Goede buurtapp inclusief wijkagent
Geen ontmoetingsplekken met name in het centrum van Steenwijk	Mensen met verschillende achtergronden bij elkaar brengen
Te weinig openbaar vervoer	Ontmoetingsactiviteiten in de bibliotheek
Onbetaalbaar openbaar vervoer	
Slechte wegen voor mensen met een beperking	
We zijn te spastisch in de ontmoeting en aanraking	
Regelgeving is gebaseerd op wantrouwen	

Inwoners bewegen meer (inclusief afname van overgewicht)

Hier baal ik van	Hier ben ik trots op
Privatisering van accommodaties is lastig	Ondersteuning van sportclubs
Suikerverslaving	Onze vrijwilligers, sporters en professionals
We lusten geen water meer	Faciliteiten
Gezonde voeding is duurder dan ongezonde voeding	De fietspaden in het buitengebied
Dat docenten 'korten' op sporttijd als straf	Fietsen met beeldscherm in verzorgingshuizen
Te weinig professionals	GLI-groepen (gezonde leefstijl interventie groepen)
Kinderen die niet durven en volwassenen die daar niet mee kunnen omgaan	
Sociale media	
Groepsdruk	
Zo weinig kinderen die sporten/ mensen die we niet in beweging krijgen	
Individuele sport	

Afname middelengebruik

Hier baal ik van	Hier ben ik trots op
Vapen. Ook al op basisscholen.	Rookvrije omgevingen zijn goed
Coffeeshops in Steenwijk	NIX18
Veel verkoop van middelen op straat (goedkoop)	Een laag percentage rokers
Alcoholgebruik is normaal	Dat de accijns van middelen omhoog zijn gegaan
Snelle trends en ontwikkelingen	'Veel' bespreekbaar binnen de muren van het huis (gezin)
Alle middelen zijn (te) makkelijk verkrijgbaar	

Terugkoppeling ronde 2- waar zijn we trots op?

De gespreksleiders geven per prioriteit een korte terugkoppeling van de gesprekken uit de tweede ronde.

Mentale gezondheid

We zijn trots op de integraliteit en dat we elkaar weten te vinden. Ook zijn we trots dat inclusiviteit op de agenda staat en dat we omkijken naar mensen met een laag inkomen.

Gezondheidsvaardigheden

Dat er aandacht is voor gezondheidsvaardigheden. We zijn trots op project 'voel je goed' van het Taalpunt en de dagbesteding app.

Ontmoeten in een veilige en uitnodigende omgeving

We zijn trots op de regeling van het koppengeld en meldingen over de openbare ruimte worden snel opgepakt. In sommige buurten functioneert de buurtapp heel goed. Een ander punt waar we trots op zijn: de Noord West groep heeft een mooi initiatief waarin mensen met verschillende achtergronden met elkaar in contact worden gebracht.

Inwoners bewegen meer (inclusief afname van overgewicht)

We zijn trots op de mensen, faciliteiten, veel beweegmogelijkheden en de omgeving (fietspaden, accommodaties).

Afname middelengebruik

We vonden het lastig om te benoemen waar we trots op zijn.

Derde ronde: in gesprek over de toekomstige situatie (2025)

Hieronder zijn de opbrengsten van alle flapovers per prioriteit weergegeven.

Inwoners ervaren een betere mentale gezondheid

- Emotionele ontwikkeling kind. Ook normaliseren => geen taboe als het soms niet lukt
- Maak gebruik van expertise, Trimbos, Movisie etc.
- Zet kunst en cultuur in als verbinder bij het ervaren van een betere mentale gezondheid
- Versterking in samenwerking tussen voorliggend veld en huisartsenpraktijk
- We maken beter gebruik van elkaars kennis en kunde, bijvoorbeeld Summa traject (wat waar)
- We hebben ook oog voor kleinere organisaties/startende organisaties
- Oog voor kwaliteit => toetsing op kwaliteit van zorg
- Aandacht voor mentale gezondheid in het onderwijs
 - Lesprogramma voor kinderen
 - Kennis bij docenten vergroten/ontwikkelen
- Het gesprek met elkaar aangaan en goede voorbeeld geven
- Ruimte en tijd om samen te groeien
- Bij gezondheidscentra of huisartsenpraktijk voorlichtingsavonden organiseren
- Informatie/preventie, educatie praktisch maken.

Meer inwoners ervaren dat zij gezondheidsvaardig zijn

- Domein overstijgend samenwerken binnen de wijk, zoals community care
- Dat de ambtenaren binnen de gemeente helpen bij het samenbrengen van partijen
- Een aantal vaardigheden vaststellen en daar stapsgewijs met elkaar aan gaan werken. “gezondheidsvaardige organisatie” (Pharos)
- Dat de zorgverleners meer kunnen denken vanuit “leren/trainen” middel hiervoor moet nog worden bedacht .
- Thuiszorgmedewerkers zijn getraind op positieve gezondheid, hiervan gebruik maken.
- Op BO beginnen met aanleren van gezondheidsvaardigheden, bijv. “wat doet een huisarts” en ouders daarin betrekken.

Meer ontmoeting in een veilige en uitnodigende omgeving

- Begaanbare wegen (schouw met ouderen)
- Pilot wijkconciërge met buurtapp
- Pilot samenwerking formele-informele zorg bijvoorbeeld community care
- Leuke uitgangsplek of festivals voor 18-
- Opfrisbeurt schoolpleinen voortgezet onderwijs met spelactiviteit
- Gezamenlijke app voor online ontmoetingsactiviteiten
- Goed 10-jarig speeltuinen beleid gericht op 0-100 jaar. Inclusief onderhoudsplan in combinatie met burendag.
- Pluktuin realiseren
- Vaste, goed verlichte wandel- en fietsroutes
- Vrijwilliger cafés voor organisaties
- Veilige hanglekken voor jongeren

Inwoners bewegen meer (inclusief afname van overgewicht)

- Beleid op aanbod gezond/ongezonde restaurants
- Pilotschool voor buiten les en veel sport
- Gediplomeerde vakleerkrachten
- Impuls voor sportverenigingen
- Voldoende materialen in gymzalen
- Ondersteuning vanuit de gemeente bij evenementen of vergunningen (stikstof)
- Stimuleren van wandelgroepen
- Klussengroep voor in de tuin/buurt
- Gezondheidsvaardigheden op school
- Stimuleren van ‘dag gebruik’ voorzieningen
- Buitenschools sportaanbod door buurtsportcoaches per kern
- Kind naar gezond gewicht (bestaande interventie)

Afname middelengebruik

- Handhaving t.b.v. drugsbeleid; men weet best wie de dealers zijn die kinderen “ronselen”
- Bespreekbaar maken
- Campagnes “zien drinken, doet drinken” en “NIX 18”
- Educatie v. zwangerschap tot volwassenen in doorgaande lijn
- Herhaling/herhaling van de educatie
- Informatie => feitelijk, compleet
- Voorlichting “middelen gebruik” op school (schoolmaatschappelijk werk, ervaringsdeskundigen)
- OKO
- Focus op wat iemand graag wil (positieve gezondheid) bijv. graag naar het theater maar geen geld voor. Dit als alternatief voor middelen gebruik

Terugkoppeling ronde 3

De gespreksleiders geven per prioriteit een korte terugkoppeling van de gesprekken uit de derde ronde.

Mentale gezondheid

Hoe kijken we naar emotionele ontwikkeling? En wat normaliseren? Ga gluren bij de burens en maak gebruik van expertise van andere partijen. Samenwerking voorliggend veld en huisartsenpraktijken. oog voor kwaliteit. Ruimte en tijd voor groeien met elkaar.

Gezondheidsvaardigheden

Het moet vooral praktisch en realistisch zijn. Wat vinden wij gezondheidsvaardigheden en opknippen en stapje voor stapje hiermee aan de slag. Houd het realistisch. Aanleren van gezondheidsvaardigheden op basis onderwijs. Positieve gezondheid verder uitdragen.

Ontmoeten in een veilige en uitnodigende omgeving

We hebben wat te doen in de openbare ruimte. Denk bijvoorbeeld aan speeltuinbeleid, wegen toegankelijk maken en betere verlichting. Pilots formele en informele zorg. Elkaar online ook beter ontmoeten.

Inwoners bewegen meer (inclusief afname van overgewicht)

Laten we gebruik maken van alle faciliteiten die we al hebben in de gemeente en een impuls geven aan sportverenigingen. Een ander idee was een pilot met een school rondom meer bewegen.

Afname middelengebruik

Dealers zorgen voor angst dat er kinderen bij betrokken worden. Inwoners vinden het lastig om hierop af te stappen en wat te zeggen. Handhaving van gemeente nodig. Voorlichtingen en bespreekbaar maken. Moeders die zwanger zijn informeren en op scholen ook voorlichting geven. Aansluiten bij landelijke campagnes op lokaal niveau.

De Toverflap

(voor alles dat niet verloren mag gaan)

1. Graag meer uitleg over het IJslands model, zegt mij nu niets.
2. Eventueel iemand uit Deventer kort laten spreken op de volgende bijeenkomst (of de 3^{de}) als ervaringsdeskundige t.b.v. omgevings “conciërge”.
3. De mogelijkheden van online activiteiten voor inwoners die niet kunnen/willen/durven fysiek te ontmoeten.
4. Er dient z.s.m. een grondig onderzoek gestart te worden naar de effecten van rietbranden! Blijkt dat de hoeveelheid ernstige gevolgen heeft “grootvervuiling”
5. 5 Regelgeving niet te compleet maken. Regel het niet “dood” (aanvulling Josephine: praktisch/realistisch)
6. Meer in het van mannen! Acties zijn 9/10 “vrouwelijk”.
7. Makkelijker regelgeving (regel als organisatie maar “even” een nieuwe gratis-VOG regeling....Stikstof regelingen bij evenementen, gesteund door
8. Professionals vanuit de gemeente.....
9. Betere fietspaden naar Kalenberg
10. Aandacht voor gezondheidsverschillen en kwetsbare gezinnen in alle thema’s en activiteiten: toegankelijk en passend => samen met inwoners (aantekening in de kantlijn: rode draad)
11. Positieve gezondheid als rode draad; te starten met PG als houding in alle prioriteiten =>scholing door de hele gemeente en daarmee gemeenschappelijke taal.
12. Met gedoogbeleid kun je niet regeren
13. Meer expertise delen/ophalen zoals Hardenberg/IJsland
14. Laten we kijken wat de burger zelf wil en nodig heeft.
15. Het gaat om *hoe* en minder om wat, niet alleen kennis.
16. Voorlichting en training van inwoners om GOED om te gaan met dementie (26% 65+ in Steenwijkerland) Gratis trainingen “Samen dementie vriendelijk”(van Alzheimer NL) (op scholen, ambtenaren, vrijwilligers, winkelpersoneel, politie, sportclubs)
17. Omdenken introduceren in de maatschappij; dus kijken naar de positieve kanten niet altijd negatief. Verandering kan óók positief zijn.
18. Campagne voor gezonde voeding op een goedkope en toegankelijke (“hippe”) manier.
19. Lichtvervuiling inzake biodiversiteit en energieverstopping

Vervolg van het proces

Op woensdag 8 november geven we een vervolg aan wat we vanavond met elkaar hebben besproken. Daarbij zijn een aantal zaken belangrijk: waar wil jij (samen) het verschil maken? Wat kun jij doen vanuit jouw rol? Houd dit in je achterhoofd. Oproep: denk hier alvast over na.

Afsluiting door wethouder Jongman

Wethouder Jongman bedankt alle aanwezigen voor hun inbreng.